

Cursus 'Het begeleiden van een N=1'

Inhoud

Een belangrijk onderdeel van de opleiding tot cognitief gedragstherapeut is het schrijven van de N=1. Dit is een verslag van een behandeling waarin de opleiding laat zien de stappen van het cognitief gedragstherapeutisch proces te begrijpen, toe te kunnen passen en erop te kunnen reflecteren.

Voor veel opleidingen is het schrijven een zwaar proces. Goede begeleiding van de supervisor hierbij is dan heel belangrijk en kan er voor zorgen dat de opleiding uiteindelijk met goed gevolg afgerond kan worden. Maar hoe begeleid je precies het schrijven van een N=1? Waar let je op als supervisor en wat moet je kunnen als supervisor. Wat zijn ook al weer de stappen en hoe zitten die FABAs ook al weer in elkaar?

De cursus 'Het begeleiden van een N=1' geeft antwoord op deze vragen. Daarnaast staan we stil bij welke verantwoordelijkheden je hebt als supervisor bij het begeleiden van een N=1, en ook welke verantwoordelijkheden horen bij de schrijver zelf. Dit gaan we doen aan de hand van het beschrijven van een reeds geschreven N=1 verslag, rollenspellen en discussies.

Vorm

Voorafgaand aan de cursusdag krijgen de deelnemers een N=1 toegestuurd om te lezen en te beoordelen op grond van een aantal criteria die vanuit de VGCT gegeven worden. Tijdens de cursusdag zal dit worden besproken.

Toets

Beoordeel een N=1: lees de toegestuurde N=1 en schrijf per hoofdstuk sterke punten en minder sterke punten.

Doelstelling

- Opfrissen van kennis over het gedragstherapeutisch proces en de analyses
- Kennis krijgen over de richtlijnen van de nieuwe herziende N=1
- Oefenen met de nieuwe vaardigheden rond het begeleiden van het schrijven van een N=1 en het beoordelen van de door de supervisor ingeleverde hoofdstukken.

Docent: **drs. S. (Sanne) Kriens** is Klinisch psycholoog, psychotherapeut en supervisor VGCT en werkt al geruime tijd bij HSK Den Bosch. Naast dat zij P-opleider is van HSK, behandelt zij volwassenen. Zij heeft meegewerkt aan de ontwikkeling van een aantal protocollen, zoals de behandeling van burn-out, tics en ongewenste gewoontes, is docent in de supervisorencursus VGCT en is plaatsvervangend hoofdopleider GZ-opleiding bij RCSW te Nijmegen

Datum: 11 februari 2021

Locatie: Online

Tijd: 10.00 – 17.30 uur